

本系列儿童伤害预防核心策略共五册，包括《儿童道路交通伤害预防十大策略》、《儿童溺水预防九大策略》、《儿童跌倒预防八大策略》、《儿童烧烫伤预防七大策略》、《儿童中毒预防八大策略》。本系列核心策略立足于国内外科学证据，对五类主要儿童伤害提出了预防控制策略和措施，可作为相关机构与部门开展儿童伤害预防控制工作的参考，也可作为家长学习儿童伤害预防知识和技能的依据。希望本系列儿童伤害预防核心策略能够对减少儿童伤害，挽救儿童生命有所助益。

国务院妇女儿童工作委员会办公室
中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心
联合国儿童基金会驻华办事处

儿童中毒是可以预防的

儿童中毒预防 8大策略



NWCCW
国务院妇女儿童
工作委员会办公室


中国疾病预防控制中心
慢性非传染性疾病预防控制中心

unicef 
联合国儿童基金会

广东省妇女儿童工作委员会办公室印

儿童中毒 预防8大策略

儿童中毒 是可以预防的

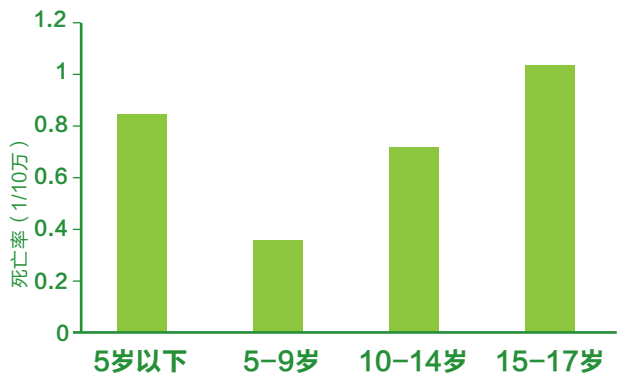
玲玲的故事

玲玲刚3岁。一天，爸爸回家给女儿做饭，刚进屋就看到女儿脑袋耷拉着没有一点精神，爸爸赶紧上前抱起孩子，但发现玲玲全身软软的，怎么呼喊也没有反应，抱起孩子就往外冲，把玲玲送到当地医院。玲玲奶奶发现原本放在抽屉里孩子姑姑治疗精神病的药物被拿了出来，药片少了很多，原来玲玲误食了姑姑的药。

治疗两天后玲玲仍然昏迷，因家中贫困，家人无奈要放弃治疗。但玲玲是幸运的，后在各方帮助下玲玲被转至上级医院，经医生积极治疗玲玲得救了。

中国每年约有 **2000** 名0-17岁儿童，
死于 **中毒**。

儿童是中毒死亡的高危人群，
尤其是5岁以下和15-17岁儿童。



死于中毒的男童是女童的 **1.1** 倍

常见毒物

类别	种类
农药	杀虫剂、杀鼠剂、除草剂等
药物	非处方药、慢性病处方药、营养药物等
日用化学品	清洁剂、卫生杀虫剂、消毒剂、化妆品等
有毒生物	蘑菇、植物、动物等
其他	一氧化碳、甲烷、汽油、装修材料和家具等





加强儿童监护

儿童天性喜欢探索，但识别和防范能力差，尤其是低龄儿童，容易接触毒物。故加强照看对于儿童中毒预防控制非常重要。

- 为儿童提供安全并有专人监护的活动场所，如幼儿园、托管班等，避免其在工厂、仓库等可能存在有毒物品的场所玩耍。
- 任何措施都不能代替监护，避免儿童接触毒物。
- 儿童一定要由成人监管，不能交给未成年人看护。
- 看护低龄儿童时，监护人与儿童的距离要伸手可及，专心看管，不能分心。

识别常见的有毒物质

许多生活中常见的一般认为是安全的物质，儿童误食、误用可能造成危害。避免儿童活动范围出现日化品、药物和农药及可疑有毒植物。

- 识别户外环境中儿童可能接触的有毒动、植物并避免接触，不采摘、不食用野生植物、蘑菇等。
- 识别家庭生活中儿童可能接触的各类有毒物质，包括：日用化学品、药物、动植物等。
- 在学校宣传儿童中毒预防知识，普及毒物识别，提高学校领导、老师、家长、学生的关注度。
- 在社区、医院、商业活动场所等人群密集地点开展宣传活动或通过媒体宣传中毒防控知识，提高公众的儿童中毒防控水平。



妥善保存和管理 家中有毒物质

由于儿童好奇心强，喜欢在家里和周围进行探索，容易接触到环境中有毒物质，故妥善保存和管理家中有毒物质有助于减少儿童中毒风险。

- 药物要放置在儿童不易拿取的地方，并及时清理过期和不常用的药物。
- 农药、杀虫剂及毒性较大的日用化学品要放置在加锁的专用箱体内保存，避免儿童接触，及时清理掉不必要的有毒物质。
- 儿童活动场所不要摆放或种植水仙、滴水观音、夹竹桃等有毒植物，不要接触和玩耍蜜蜂等可疑有毒的动物。
- 任何化学用品，放置在其原包装中，不要使用饮料瓶或食品罐等盛放日常化学品、农药等。
- 优先购买有儿童安全包装产品。



慎用高毒农药和消毒剂

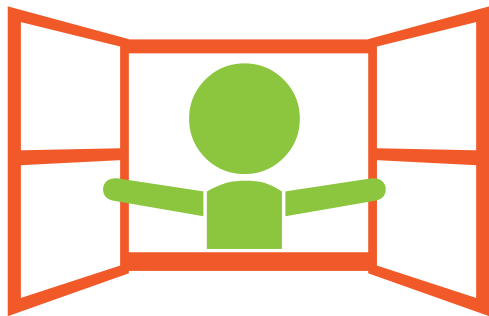
儿童活动区域内，要安全使用杀虫剂、灭鼠药，从而减少环境中导致儿童中毒的危险因素。

- 村庄、社区、学校和家庭内慎用毒性大的农药（杀虫剂、灭鼠药等）等物品。
- 如果必须使用高毒农药，应在使用后避免儿童进入，直至充分通风或进行收回。

注意合理通风

窒息性气体、刺激性气体等有毒气体也是导致儿童中毒的毒物之一，合理通风有助于减少儿童中毒。

- 安全取暖，减少儿童接触一氧化碳等有毒气体，即使在寒冷的冬季，也要有足够通风。
- 家庭、学校装修要使用符合安全标准的装修材料和饰品，装修后要通风一段时间后再让儿童进入活动。儿童居室、学生宿舍勿过度装修。
- 燃气热水器要用强排式，不能安装在浴室等密闭的空间内，要加装燃气泄漏报警装置。
- 使用喷雾杀虫剂、蚊香或是居室空气消毒剂后，应通风后儿童再进入。



正确服用药物

药物错误使用可导致中毒。

- 药物及维生素、微量元素等营养品要在医生指导下使用。
- 养成阅读药物说明书的习惯。
- 当请长辈或看护者给儿童服药时，建议用清晰大字写下正确的用法和用量，以免造成儿童过量服药。



使用儿童安全包装及非致死剂量包装

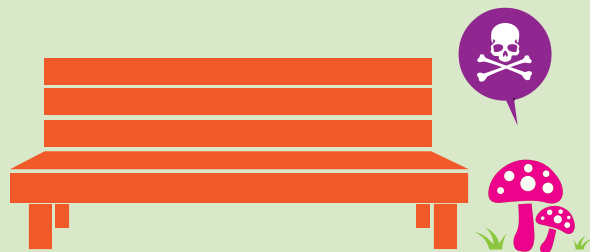
儿童安全包装是指儿童不易打开的包装类型。使用儿童安全包装有助于减少中毒的发生。

- 选用符合儿童安全包装的产品。例如，使用儿童安全瓶盖产品。
- 规范管理儿童安全包装的使用。
- 推荐使用非致死剂量包装药物，减少大剂量包装药物，从而减少儿童接触致死剂量药物，降低中毒严重程度。

减少公共场所中毒风险

公共场所如公园、社区、街道、商业活动场所等，是儿童活动的重要区域，通过有效措施有助于避免儿童接触毒物，减少儿童中毒发生。具体措施包括：

- 公共场所不要使用有毒有害物质进行装修和装饰。
- 公共场所如果必须存放有毒物质，应采取明确标识或有效措施防止儿童误食或误用。
- 户外公共场所应定期对儿童经常活动区域内自然生长的有毒植物进行清理，应注意改善环境，减少有毒动物生存机会。
- 机井、粪池、下水道、人防通道等密闭和半密闭空间安装封闭门或盖，必要时加锁固定。
- 应制定公共场所中毒应急处置预案。





儿童中毒应急处置

建议拨打**中毒热线010-83132345**或**120**进行咨询，必要时送医院进行急救。家中可以进行的急救措施包括：

- **脱离毒物接触。**无论毒物是经过皮肤吸收，还是通过消化道口服或是呼吸道吸入进入人体，最初的关键救治措施都是脱离毒物接触。
- **清除毒物。**皮肤和粘膜的局部使用大量流动清水反复冲洗不低于10分钟，越早实施越好。
- **催吐。**家庭可以使用软物或手指探触咽后壁或咽腭弓诱发中毒者呕吐。应注意婴幼儿及存在意识障碍、反复抽搐未控制者、有严重心肺疾患、误服腐蚀性毒物和有机溶剂（如汽油等）的儿童不要进行催吐。

中毒热线：010-83132345
急救电话：120

